

生きがいデイサービス

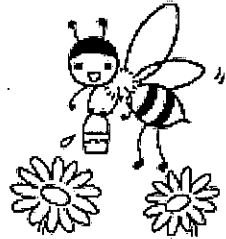
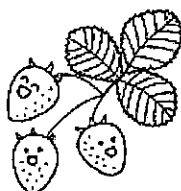
令和7年

4月



おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
	1 習字教室 指導 清水順子さん	2 バスハイク (中央植物園) 	3 大正琴 (サフラン)	4 作って食べよう
7 小物作りの日 (フクロウ)	8 為になるお話 黛 貞夫さん	9 いきいき体操 指導 有山静子さん	10 おいしいお茶席 (コスモスの会)	11 モルック 
14 手作りの日 深川清子さん	15 パークゴルフ 丸山運動公園	16 脳トレ (つるぎ脳トレクラブ)	17 座ってできる太極拳 指導 富田・杉木さん	18 ペタンク 伊井好作さん
21 ミニハイク 	22 研修医による 健康相談、ミニ講座	23 音楽を楽しもう (和玲の会) 	24 民謡を唄おう (劔民謡)	25 誕生会 (4月生まれ) 
28 手作りの日 深川清子さん	29 祝日 昭和の日	30 楽しく民謡を歌おう (のぎくの会)	令和7年度スタートです みんなで楽しく元気に過ごし、春を探しに出かけま しょう	